

# しせいがい

夏の号

vol.102  
2022.7

Shiseikai



自立訓練事業所しせいがい「桜邸」の作品

## Contents

- 認知症治療病棟 リハビリのながれ
- 平和病院デイケア課
- うるま市地域包括支援センター 具志川ひがし
- 7月7日は七夕
- 利用者の安全確保、命を守る為に応援体制の研修を行いました
- 平和病院アルコール依存症支援者研修
- この夏のありんくりん

日本医療機能評価機構認定病院  
機能種別版評価項目 3rdG : Ver.2.0



# 認知症治療病棟 リハビリのながれ

## 作業療法課より

昼は起きて過ごし、夜はぐっすり眠る、規則正しい生活リズムを作ることはBPSD（周辺症状）を取り除くために重要なことです。日中は生活機能訓練や集団作業療法を用い、運動やレクリエーションを行い、生活にメリハリが出るように意識しています。

また、必要に応じて個別的に運動リハビリを実施し、身体機能が低下しないように注意しています。

午前 10:30～11:30

## 生活機能回復訓練



- ★日付の確認
- ★献立確認
- ★ニュースのお知らせ



- ★個人にあった身体リハビリを実施
- ★立ち上がり訓練や歩行訓練

午後 13:30～15:30

## 集団作業療法



- ★集団で音楽鑑賞・カラオケ・体操・パターゴルフ・レクリエーション等を行います。いきいき楽しむことが目的です
- ★昼間は活動し夜間は眠る、正しい生活リズムを作ります。



# 平和病院デイケア課

デイケアには看護師・作業療法士・精神保健福祉士が勤務しています。  
悩みの相談、病気の事、仕事の事、就労についてなど、様々な専門職から話しを聞くことができます。

## デイケアの1日



**AM 9:30**

先生に気になる  
事を聞いてみよう



**AM 10:00**

今日は何が  
あるかなあ!?



**AM 10:30**

散歩でリラックス



**PM 12:00**

皆でご飯を  
食べよう



**PM 13:30**

フィットネスで  
健康維持!!



**PM 16:00**

今日もお疲れ  
さまでした!!

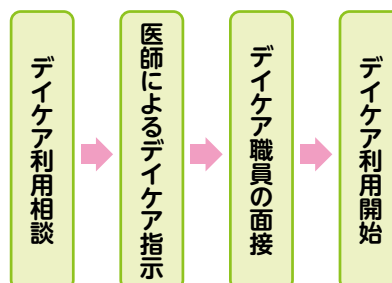
## 利用時間と利用日

利 用 日 月・火・水・金・土  
(木・日・祝日はおやすみ)  
利用時間 10:00～16:00

## アクセス

毎日送迎バスが運行しております。  
うるま市及び沖縄市の一部地区の  
バス停で乗り降りできます。  
※自家用車での利用も可能です。

## 利用までの流れ



自立支援医療費の手続きを行うと、  
デイケア利用料が無料になります。  
(食事代込み)

デイケアも社会参加の  
ひとつ。自宅から一歩  
踏み出して、自分らし  
い生活を見つけてみま  
せんか。

## お問い合わせ

デイケア直通 ☎098-880-2020  
平和病院代表 ☎098-973-2000

# うるま市地域包括支援センター 具志川ひがし

うるま市役所から委託を受け、高齢者の方々のお困りごとや心配事などの相談を受け付けています。相談内容に応じて、さまざまな制度や地域資源を利用できるようにお手伝い致します。

## こんな困りごとや心配はありませんか？

- ・家に閉じこもりがちになっている
- ・自宅に段差が多く、よくつまずく
- ・通院や買い物が大変
- ・お金の管理が不安
- ・入院後の自宅での生活が不安
- ・介護保険サービスについて知りたい
- ・ものの忘れが気になる
- ・施設について知りたい・・・など



私達にお気軽にご相談下さい

### ★具志川ひがしの担当地区★

・具志川・田場・赤野・宇堅  
・上江洲・大田・川田



## ≡二知識

## “成年後見制度”

をご存じですか？

**大切な財産を守ったり、生活上の不安を解消してくれる制度です!!**

年を取って、周りに頼れる人が誰もいない。  
ものの忘れもひどくなって、お金の管理が心配。これからどうしよう。  
通帳や契約書、大切な書類をどこに置いたか忘れてしまう・・・。



離れて暮らしている親の物忘れがひどくなってきた。このままではお金の管理を任せられない。でも、離れていて自分が支援できない・・・  
何か方法はないかな・・・？誰かに協力してもらってことってできるのかな？  
最近、必要もないのに、訪問販売で高額な健康食品や布団を買い込んでいる様子もあるし・・・心配だなあ。

## 成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない方が、自分らしく安心して暮らせるよう、家庭裁判所が支援者（成年後見人等）を選びます。その支援者が本人の利益を守るために、貯金や財産管理の支援、契約を代わりに行うなど、法律的に様々なサポートを行う制度です。

包括支援センターでは、ご相談をお受けしながらこの制度を利用する為の申し立てのお手伝い等をしております。詳しい内容やご利用方法について、気になることがあればお気軽にお問合せ下さい。

## 【お問い合わせ先】

うるま市地域包括支援センター 具志川ひがし  
月～土 8:30～17:30(日曜・祝祭日お休み) TEL:098-974-4001



# 7月7日は七夕

陽光館でも七夕メニューを  
提供させていただきました!!



## ☆お品書き[常食]☆

いなりずし  
七夕そうめんチャンプルー  
野菜かき揚げ  
清汁（しいたけ）  
七夕ゼリー

## ☆お品書き[ソフト]☆

ミキサー粥  
白身フライのソースがけ  
温野菜胡麻和え  
清汁  
七夕ゼリー



陽光館の食養課では、日本の食文化を大切にし、四季折々の行事食を取り入れています。

少しでも療養者様が笑顔になりますよう思いをこめて、休憩時間の合間に職員で協力しあい折り紙などの製作に励んでいます。

コロナ禍で、不自由な制限がいろいろありますが、「食べること」は楽しみや生きがいの上でも大切なことになります。

一日の生活のなかで「食べること」は、規則的な生体リズムを形成し、体内の消化酵素やホルモンの分泌、神経や臓器の活性のバランスを保っています。

暑さに負けず元気に過ごすためにも、食事をきちんととる事が大切になりますね。これからも皆様に喜んでいただけますよう、食事を提供していきたいです。

## 陽光館食養課 折り紙作品の紹介



## 障がい福祉サービス事業所では、利用者の安全確保、命を守る為に応援体制の研修を行いました

年3回、障害福祉サービス事業部にて、入所施設応援体制の研修を行っており、今年1回目は4月30日に行いました。その研修は、夜間の急変による臨時受診等が発生した場合に職員が落ち着いて適切な対応が出来るようにすることを目的としています。

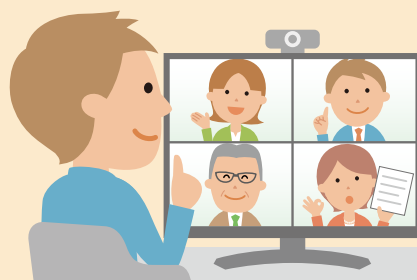
研修の内容は、参加する職員を午前・午後に分け各施設（桜邸、キャンプグリーンヒル、瑞穂邸、一葉二葉邸）を回り、急変時の連絡手順、臨時受診方法、入所者の与薬方法の確認を行い、その後職員間で意見や見直すべき点などを話し合いました。その際、職員の声として「研修することで、いざという時に落ち着いて対応が出来るか不安だったが、研修を受けることにより具体的にイメージができ、自信に繋がった」と感想がありました。

夜間は職員が少ない為、昼間よりも対応が遅れてしまうなどの課題点がありますが、少ない人数でも迅速に対応し、入所者が安心して生活が出来るように頑張っていきます。



## 平和病院アルコール依存症支援者研修

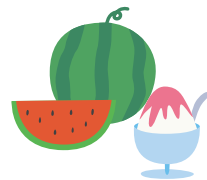
令和4年6月21日に精神保健福祉センター主催のアルコール依存症支援者研修にオンラインで参加しました。講師として中部協同病院・内科医の犬尾仁先生から「やめさせないアルコール依存症治療」と題し、アルコール依存症者への具体的な対応方法や断酒会の重要性についての話を聞くことができました。講義の中で動機づけ面接（MI）の話があり、アルコール依存症者とのやりとりの中で、会話内容を維持トーク（ネガティブな発言）とチェンジトーク（ポジティブな発言）に分け、維持トークについては取り合わず、チェンジトークに対してのみ支援者の言葉で内容を要約し本人へ前向きな言葉として返すテクニックが紹介されており、実際の対応場面でもすぐに活用できる技術でしたので、積極的に活用していきたいと思います。





この夏の

# ありんくりん



## 鯉のぼり作り ～おおば邸～

5月10日午後の活動時、新聞紙・チラシ・折り紙等を使って鯉のぼり作成をしました。鯉のぼりの形は、職員のマネをして作りましたが、デザインは、各自好きなようにクレヨンやマジックを使ったり、のりで折り紙を張ったりしながら一生懸命作りしました。隣同士、お互いに協力しあって個性あふれる作品に仕上がりました。その光景は私たち職員の心を和ませるひと時でした。作った作品を食堂へ掲げると「私のどこにある?」「これかな?上等!上等!」と自分で作った鯉のぼりを探すなど、皆さん上手に仕上がりとでも満足されていました。

おおば邸では、レクリエーションの際には季節感を取り入れる事で利用者に季節や時間の流れを感じ取ってもらい、生活が単調にならないように職員一同工夫しています。



## 田場小学校 内科検診

田場小学校の内科検診は、当院医師が行っています。

今年度は、新型コロナウイルスの影響で休みの生徒が多く、例年より検診日数を増やし、約850名の生徒の検診を行いました。

未来を背負う児童生徒の疾患の早期発見、健康保持・促進に向けて、これからも協力していきたいと思います。



## 認知症治療病棟で七夕飾りをしました

短冊に思い思いの願い事を書いてもらいました。「カレーライスが食べたい」や「幕の内弁当、うずまきパン」などの食べ物に関する願いや「ハワイのねえねえに会いたい」「お母さんの所へ退院したい」などあり、感慨深いものでした。いろんな思いを持ち療養していることを再認識しました。



## 設立理念

1. 当院は新しい精神医療を行うことを目的とする
2. 精神障害者及びその家族の立場に立ち可能な限り物心両面から援助を行う
3. 作業療法、レクリエーション等を再検討し真に社会復帰に結びつく療法を確立する
4. 地域精神医療を行う
5. 精神医学、精神医療の発展に結びつく研究を行う
6. 病院運営にあたっては一般企業並みの経営を行い医療は最新かつ高度なものとする

## 患者憲章

- 平和病院は、設立理念に則り、医療の中心は患者様のためにあることを深く認識し、一人ひとりの患者様に次のような権利と責務があることを宣言します。
- あなた様には尊厳とプライバシーの保護を受ける権利があります
  - あなた様には最良な医療を平等に受ける権利があります
  - あなた様には知る権利があります
  - あなた様には自己決定する権利があります
  - あなた様には責務があります

## 基本方針

当院は、自然環境を活かし、アメニティーの充実を図ると共にチーム医療における質の高い医療を追求する。また、医療・保健・福祉における連携および患者様の人権を尊重し、患者様並びに家族との相互理解を深め、地域のニーズにあった信頼される医療を提供する。



精神科・心療内科

## 平和病院

病床数：212床（内 指定病床17床）

- ☐ 精神科救急急性期医療病棟（スーパー救急）
 ☐ 認知症治療病棟
 ☐ 精神療養病棟
 ☐ 精神科訪問看護
 ☐ 精神科デイケア  
 受付/午前8:30～11:00 午後1:00～3:00 木・日・祝祭日は休診  
 電話：098-973-2000 住所：うるま市字上江洲665番地  
☐ 相談支援事業所しせいかい（指定特定相談支援事業）



介護老人保健施設

## 陽光館

入所定員：140床（認知症専門棟40床）

- ☐ 介護老人保健施設陽光館入所
 ☐ 短期入所療養施設陽光館
 ☐ デイケアセンター陽光館 電話：974-4000  
☐ ホームヘルプサービスセンター陽光館
 ☐ 居宅介護支援事業所陽光館 電話：974-8000  
 受付/午前8:30～12:00 午後1:00～5:00 木・日・祝祭日は休館  
 住所：うるま市字上江洲661番地  
☐ 認知症グループホームあおば邸 電話：974-9770 住所：うるま市字上江洲708-1  
☐ うるま市地域包括支援センター具志川ひがし 電話：974-4001 住所：うるま市上江洲779-2



医療法人社団志誠会

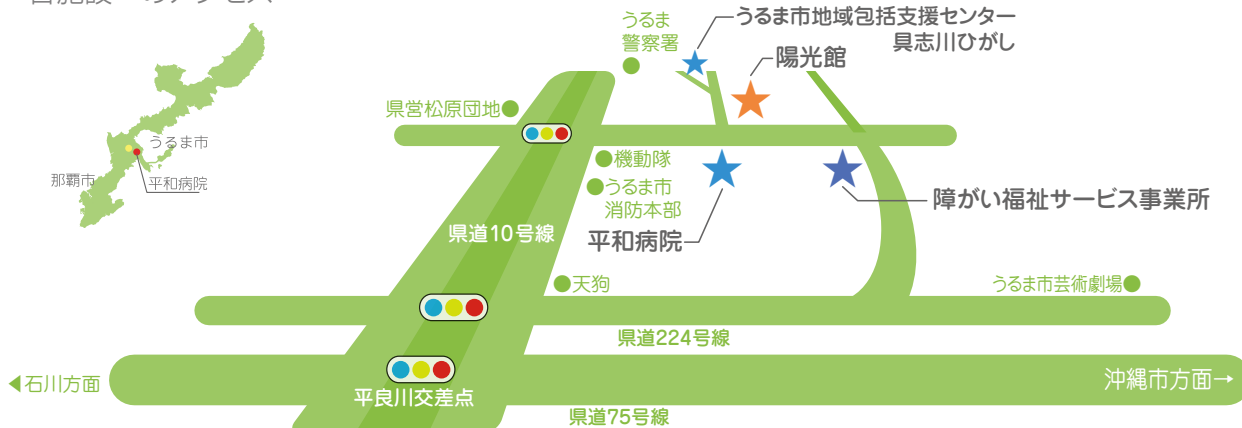
## 障がい福祉サービス事業所

- ☐ グループホームしせいかい（外部サービス利用型共同生活援助・短期入所） 電話：974-6000  
☐ 自立訓練事業所しせいかい（宿泊型自立訓練・生活訓練・短期入所） 電話：974-6100  
☐ 就労訓練工場しせいかい（就労継続支援B型） 電話：973-0030

### 職員募集!!

志誠会では「看護補助者・介護職（入浴介助のみ可）・ヘルパー非常勤・調理スタッフ・清掃スタッフ・送迎スタッフ」等の職員を募集しています。その他職種も募集していますので、興味のある方はホームページをご覧ください。098-973-9590（平和病院 総務課）

### 各施設へのアクセス



### 編集後記

今年の梅雨は雨量が多く、降水量が平年の2倍と大幅に多かったようで湿度もあがり家中湿気で大変でした。7月に入ると日に日に暑さが増し、猛暑に感じるようになってきました。この時期「暑い・夏」と言えば高校野球（甲子園）！！スポーツにほとんど興味が無い私でも高校野球だけは唯一気になるものです。躍動する選手たちの姿や、試合展開が最後まで分からないワクワク感など楽しみです。皆さんはどうでしょうか？これからも暑い日が続きます！夏野菜を多く取り入れた食事や、こまめな水分補給など熱中症や夏バテしないよう気をつけて暑い夏を乗りきりましょう。さて、今号ではコロナ禍で盛夏祭などのイベントが制限されている中、法人内で行われている様々な行事や取り組みなどを紹介しています。広報誌を通し、ご覧頂けたら幸いです。

（池原 春美）

