

しせいかい

Shiseikai

春の号
vol.81
2017.4

Contents

- 志誠会座談会
- 精神科の窓
- ありんくりん

ホームページアドレス <http://www5.ocn.ne.jp/~heiawahsp/>

志誠会座談会

開催日時：平成29年2月21日
場所：平和病院 第二会議室

司会：こんにちは。今日は各資格の方々に集まつてもらいました。

皆さんは精神科に入職して約1年になります。まずは入職してから今までの感想や感じたこと、思ったことを聞かせて下さい。

安慶名：僕は平和病院の前に一般科に勤めていたのですが、精神科はゆったりとした空間で仕事ができると思いました。

司会：安慶さんが働いている急性期病棟は忙しそうなイメージですが、ゆったりとした空間とはどういったことですか？

安慶名：一般科では集中治療室にて、『挿管されている方』や『脳梗塞後、今初めて離床しました』というような方を対応していました。精神科に入院されている方は、ほとんど自立しています。自分でトイレに行き、自分から訴えてくれる方もおり、対応がやりやすいです。1日の入院は多い時で3～4件程ありますが、それでも対応はしやすいです。

司会：一般科とケアの仕方が違うんですね。逆に困るということはないですか？

安慶名：措置入院の場合だと、入院時に持ち物一つでも上司に確認したりします。また患者さんにパンを渡す時も、携帯を渡す時でも、いろんなリスクを考えてしまいます。どうやって対応したらいいだらうと考えますね。今までの看護より気を遣うようになります。

司会：平良さんは施設職員として入職してどうですか？

平良：私は施設も含めて精神科といふのは、病状が悪い方がいるイメージしていました。けれど、意外と何でもできる方が多かったです。入職当初はメンバーさんと話すことや人との関わりが多い業務と思つていました。でも実際は活動の入力業務や記録する作業が多くてビックリしました。事務作業に追われている感じです。

司会：話すことに比重を置きすぎると、記録する時間がなくなったりとバランスが難しいですね。精神科のイメージはどうでしたか？

平良：精神科の患者さんは掃除の仕方なども一から教えないといけない、何をしていいか分からない、身の回りの事ができないというイメージがありました。また、話すことさえできない方が多いと思っていました。こちらから積極的に話しかけないといけないと思っていました。でも実際は話もきちんとされますし、皆さんフレンドリーに話してきていい印象でした。

司会：施設の職員としては、メンバーさんとどんな関わり方をするんですか？

平良：ちょっとした手助けを意識しています。例えば、話は上手だけきつかけがないと話せないと自分がいると、実際にみんなで話す場や交流する場を作るようになります。こちらがきっかけさえ作ればメンバー同士で話をされますので一步引いて関わるようにしています。

司会：事務職の新崎さんは、実際に患者さんと関わったことはありますか？精神障がい者のイメージはどうでしたか？



平良 愛
精神保健福祉士
(桜邸)



安慶名 誠太
看護師
(急性期治療病棟)



司会：高屋 幸佑
広報誌編集委員・
精神保健福祉士
(診療相談課)

新
崎

..私は経理の仕事がしたいと思つていた時に、ちょうど募集していたので志望しました。大学は福祉関係だったので、知的障がい者施設で実習をしたことがあります、精神科はちょっと怖いと思つていました。経理業務での関わりはほとんどないですが、日直時の窓口や就労訓練の場になつて「喫茶ポート」の応援に入つた時に接する機会があります。お客様として来る患者さんは優しいです。私が慣れない会計で待たせてしまつても、大丈夫だよと黙つてくれます。印象は良くなりました。

司会..陽光館管理栄養士の比屋根さんはどうですか？

比屋根..敬老会に驚きました。初めて介護老人保健施設に勤めたのですが、敬老会では入所者だけでなく、そのご家族にも豪華な食事を振る舞うことにびっくりしました。でも、そこで家族と話せる場になるからいい会だとと思いました。

司会..敬老会では、何食分を用意するんですか？

比屋根..500食です。

一同..すじい！

比屋根..事前に参加人数を確認しますが、実際にはそれ以上の方が来館します（笑）

天願..厨房は戦場ですね！

比屋根..はい。都合で敬老会が中止になつても、入所者の方へお弁当を作るのでそれも大変です。もう手いっぱいになります。

司会..厨房の職員は年上の方が多いと思いますが、そんな中で指示するのは大変ではないですか？

比屋根..最初は大変でしたが、今は慣れました。いつもすれば流れが良くなるという理想はありますが、実際に現場を動かすことは難しいです。でも、私が仕事をことで落ち込んでいた時に厨房の職員がお茶を出してくれたことがあります。あと難しいのは、入所者の方がご飯を食べてくれない時があります。食べないと体重が一気に減ります。身体管理もとても重要になるので、そこが難しいです。

司会..比屋根さんは昼食時間に生活棟をまわつていると聞きました。

比屋根..全生活棟をまわっています。入所者の方がどのぐらいの量を食べているとか、食べ方がおかしい、姿勢がずれているとかを見て記録しています。家族とのカンファレンスが3ヶ月に1回あるので、その時に状況を伝えるようにしています。昼食でまわつた時に気になつた方は、看護師と相談して夕食から食事内容を変更したりもします。先週まではよく食べられていた方が今週は違うということもあります。そこで食事形態を変えたらまた食べられるようになります。その都度、調整しています。

司会..平和病院の病棟では看護師の方がその役目をしていますね。

天願..はい、月に1回栄養委員会という会議があつて、そこで栄養士に相談する形を取っています。そこで食事

形態の調整や相談をしています。

司会..作業療法士としてはどうでしたか？

喜瀬..患者さんとの関係作りや反応の乏しい方への伝え方、活動※に参加できない方への対応で難しいと感じます。



喜瀬 夢乃
作業療法士
(作業療法課)



比屋根 彩
管理栄養士
(陽光館食養課)



新崎 唯
事務
(法人管理部)

時があります。患者さんによつては、ただ活動を拒否したいという方もいるし、作業療法の環境や場がイヤで参加しないとか。でも、活動はイヤだけど、信頼関係のある人がいたら参加するところもあります。

※活動＝集団作業療法、当院で行つていらるハビコレーショングローバルプログラムの一环

天願 人があいつぱいから行きたくないとかもありますよね。病棟職員も毎日「行くよー」と声かけをしています。行きたくない人は、行く前になると「お腹が痛い」などと言い訳したりします。それで「もし行つてみてきつかったら戻つてきていいですよ」と声かけするのですが、意外と最後まで参加できたことがあります。本当にきつそうなら休んでもらいます。

司会 僕が思ったのは、一般の方がイメージする精神科の患者さんは、独り言を言つたり感情のコントロールができないなる「陽性症状」がある状態。でも活動に参加できない方というのは、「陰性症状」が強く意欲の低下があり、職員の後押しが必要な方が多いと思うんですね。そこが一見しただけでは分かりにくい、精神科の難しいところかなと思います。

では、入職して印象深かった出来事や行事などはありますか？

新崎 敬老会もそうですが、病院では行事が多くて学生時代を思い出しました。平和病院では夏に盛夏祭を行いますけど、準備が大変でした。一昨年は一生懸命準備したのに、雨で中止になつてしまつて…。年末の大掃除で院内のワックス掛けを自分達でやるのもビックリしました。あと、忘年会も凄いです（笑）。

司会 渡慶次さんは、昨年の盛夏祭でプロジェクトメンバーでした。やってみてどうでしたか？

渡慶次 はい、会場設営のリーダーをやりました。大変でした。会場のやぐらは業者が来て建ててくれると思っていましたが、上江洲公民館の協力で組み立て式のやぐらをお借りして自分達で立てると言つてビックリしました。作業行程は課長に一から教わりました。全て初めてで、手探りでやりました。でも盛夏祭当日、ずっと裏方で話す機会はなかつたんですけど、患者さんが楽しそうに笑つていてやつて良かつたなと思いました。

司会 陽光館はどうですか？

比屋根 私は美味しそうに食事をする入所者と話す時が楽しいです。陽光館は病院とは違つて治療食ではありません。入所の方は食事が楽しみなので、いかに喜んでもらえるのかを考え、いつも献立を作つています。

司会 今回、各職種の皆さんに集まつて頂きましたが、専門職として気を付けていることはありますか？

安慶名 病棟では、患者さんが安心して療養できることを第一に考えないといけません。その一つに、扉は鍵で開け閉めするようになつてますが、入職当初は、鍵を開けたら閉めるということができませんでした。他に一般科の病棟の窓は普通のガラスですが、当院ではワイヤーガラスになつております。事故につながる恐れがあり、僕は工具の置き忘れに気を付けています。

渡慶次 事故につながる恐れがあり、僕は工具の置き忘れに気を付けています。あたし方に工具を置かないです。これは患者さんの事故防止や安全面に気を配るようにと、入職してすぐに先輩に教えてもらいました。初めて修理に来る業者には必ず伝えてくることもあります。



渡慶次 充
施設管理
(法人統括本部)



天願 静香
看護師
(療養病棟)

司会..なるほど、これは精神科特有のことだ、他科に比べるとリスクに対する考え方が徹底されていて、安全面に配慮されていますよね。

今後は専門職としてどういった所を伸ばしていきたいと思いますか？

天願..患者さんの小さな変化を見逃さずに対応できるようになりたいです。自分で訴えてくれる方なりいいですが、認知症の方など体のどこが痛いと言えない方もいます。精神科看護の長い先輩は、私が気づいていなかつたところに気づいたりするので感心しています。すういなと思います。

喜瀬..患者さんと関わる時、病気だけに目を向けるのではなく、その方の性格やどう考へておられるかななどに目を向けられたらいつもつといい関わりができるんじやないかと思います。

司会..精神科に勤めて良かったと思いますか？

安慶名..僕は高齢者が好きで、認知症を学びたくて入職しました。いづれは高齢者を看たいと思っています。

平良..精神科は偏見が強いと聞いていたので、どうやって地域に戻つて頂くのかなと思っていました。当法人は施設や就労訓練工場などががあるので、地域へ戻るまでの具体的な方法やステップアップの方法を見る」ことができて良かったです。

司会..地域に戻つて頂くうえでどんなことが大変だと思つていましたか？

平良..病気の治療が大変だということ、学校の先生からは、症状が悪いときの印象が強く、家族との関係性が修復できずに地域に戻れない方がいると聞いていました。元々家族との関係性が悪い方もおり、地域に戻るうえでは様々な調整が必要だと感じています。

天願..実習でいろいろな科をまわりましたが、精神科は自分に合つてゐるなと思いました。以前勤めていた精神科病院で、嫌なこともあったけど、その後にさつきはごめんねと謝つてきたりして。先入観を持たずに接しようと思っています。

渡慶次..僕は精神科と分かつて入職しましたが、全部隔離病棟かと思つていました。少し怖かったです。でも外で作業していると患者さんが話しかけてくれます。以前こういう仕事をしていた方が患者さんの中にもいて、作業の仕方を教えてくれたりします。一般企業で働くより良かつたと思つています。急ぎの仕事もあつたりしますが、仕事がしやすいです。

喜瀬..骨折など身体障害のリハビリは技術が難しいですが、精神科は人対人の関わりでまた違つた難しさがあります。

相手を知らないとしつかり関われないというところで難しいという部分が大きいですが、やりがいがあります。作業療法課は人数が多いですが、先輩がアドバイスをくれたり話がしやすい雰囲気があり働きやすいです。

比屋根..老健施設は経験がなかつたので配属が陽光館になつてびっくりしたんですけど、今は良かつたなと思っています。**新崎**..病院の経理は介護保険などがあり勉強になります。私は経理で入りましたが、管理部門の業務もローテーションでまわってきます。経理以外のことが経験できるのは魅力的だなと思っています。あと残業がないのがいいです。

司会..皆さん、今日はありがとうございました。





性同一性障害の特性について



小渡稚子先生

性同一性障害とは、「性同一性障害とは生物学的には完全に正常であり、しかも自分の肉体がどちらの性別に属しているかとはっきり認識していないながら、その反面で、人格的には自分は別の性別に属していると確信している状態」です（ただし、半陰陽（性分化疾患）のように男女いずれの性別がはっきりしないものは除かれます。）。その結果生ずる症状は大きく3つに分けられます。

1) 反対の性別に対して強く惹かれる

自らのジェンダーにあった生活や遊びをすることがしつくりくるため、反対の性別の服装をしたり、男の子なら女の子遊びをしたり、女の子なら男の子のような活発で乱暴な遊びを好みます。

2) 自分の身体的性別特徴を強く嫌う

男性の場合、男性を象徴する性器や髭、体毛が濃くなることを嫌う。そのため、自ら、性器を除去することを希望したり、実際に取ろうと傷つける。丹念に髭や体の毛を抜く行為になって現れることもある。

女性の場合にも、乳房が膨らんできたり、体つきが丸みをおびるなど体が女性らしく変化することを嫌う。女性であることを象徴する月経に強い違和感を持つ。その結果、胸にさらしを巻いて、乳房の膨らみを隠したり、男性ホルモンを打って月経をとめたり、体つきを変えることを試みる。

3) 日常生活で、反対の性別役割をとろうとする

家ではもちろん、職場や学校でも、あるいは社会でも反対の性別として行動したり、義務を果たしたり、言葉遣いや身のこなし、しぐさもすべて反対の性別の性役割をとることを望み、実際そのように実行する。

性同一性障害は性自認に関わる脳の分界上床核に異常があることが分かっています。これらの性同一性障害の人は幼少期からみられることもありますが、思春期よりみられることがあります。特に幼少期からみられる場合は中核群と表現することもあります。

性同一性障害はよく同性愛や服装倒錯症といったものと間違われることが多いのですが、別のものです。日本では専門外来でない限り一般に受診されることが少ないので現状で、通常、ガイドラインにそって、ホルモン療法、手術、戸籍の変更をサポートします。性同一性障害のフォローは、精神科以外に形成外科、泌尿器科、産婦人科と連携して組織的なサポートがされています。

この春の

ありんくりん



第9回春のお茶会

平成29年3月22日、『あおば邸 第9回春のお茶会』を開催しました。当日は入所者のご家族や地域の皆さん、日頃お世話になっているボランティアの皆さんをお招きし、余興には今年も佐々木末子先生率いる三味線ボランティア『島椿』の皆さんのが来て下さいました。「かぎやで風」で幕を開けた余興では、沖縄民謡あり、ハワイアンダンスあり、また今年は「丘の上一本松」で演劇風の語りありと盛りだくさんで、会場はたくさんの笑顔に包まれました。余興の後には、1年のあゆみとして、入所者の方の普段の生活や平成28年度の活動の様子をスクリーン上映にてご紹介しました。皆さんへのおやつには、職員手作りの沖永良部伝統おやつの『ヤチムチ』、豆から作った『ジーマーミー豆腐 黒蜜アイス添え』、『コロコロポンデQ』をお出しし、見ても食べても楽しい時間を過ごす事ができました。



陽光館デイケア便り 始めました

陽光館デイケアセンターでは、利用者様の様子をご家族へお伝えできるように『デイケア便り』を始めました。月1回の活動の様子や外出先での様子など、利用者様のさまざまな表情をお伝えできたらと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。



老健大会 副会長賞を受賞

去った2月17日(金)、第23回沖縄県介護老人保健施設大会がダブルツリー by ヒルトン那覇首里城にて開催されました。陽光館から第5生活棟の喜屋武あづきさんが論文『乾燥月桃葉と古紙をブレンドしたハンドグリップ～皮膚トラブル予防の効果～』を発表し、見事、副会長賞を受賞しました。‘家庭でできる皮膚トラブル予防’に視点を当てたことが評価されました。今後、質のいいケアを目指してさらなるご活躍に期待します。




精神科・心療内科・内科
平和病院
 病床数：212床（内 指定病床17床）

急急性期治療病棟 精神療養病棟 精神科訪問看護 精神科デイ・ケア
 受付/午前8:30～11:00 午後1:00～3:00
 日・祝祭日は休診（木曜は新患受付行っておりません。）
 電話:098-973-2000 住所:うるま市字上江洲665番地

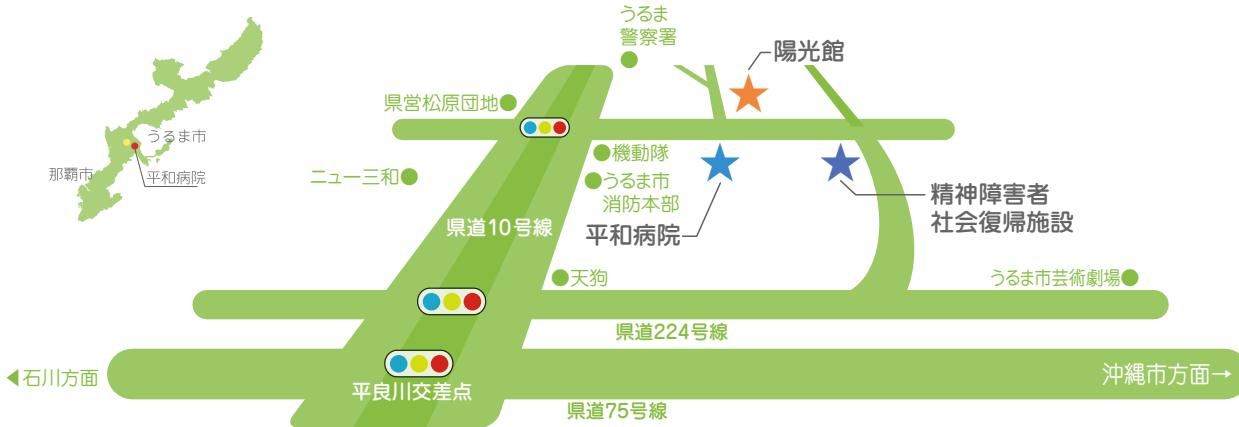

介護老人保健施設
陽光館
 入所定員：140床（認知症専門棟40床）

介護老人保健施設陽光館入所 デイケアセンター陽光館 ホームヘルプサービスセンター陽光館
 居宅介護支援事業所陽光館 短期入所療養施設陽光館
 認知症グループホームあおば邸 高齢者相談センター具志川ひがし
 受付/午前8:30～12:00 午後1:00～5:00 木・日・祝祭日は休館
 電話:098-974-4000 住所:うるま市字上江洲661番地


精神障害者社会復帰施設

グループホームしせいかい（外部サービス利用型共同生活援助・短期入所）
 自立訓練事業所しせいかい（宿泊型自立訓練・生活訓練・短期入所）
 就労訓練工場しせいかい（就労移行支援・就労継続支援B型）

各施設へのアクセス



編集後記

今回初めて行った『志誠会座談会』。いかかでしたでしょうか？

“精神科病院や社会復帰施設、老人保健施設などの職場の中で働いてみて、実際どう感じたか？”より地域の方達の感覚に近い意見が聞けるように、敢えて新人の職員に質問をぶつけてみました。まだ1年しか働いていない新米職員達ですが、プロとしての自覚を感じる内容に頼もしさを感じたり、長く働いていると忘れがちな気づきや、中には“クスッ”と思わず微笑んでしまう発言もありました。

地域の皆様にも是非この記事を読んでいただき、「ああ、精神科の病院や施設、老人施設って、こんなふうに仕事をしているんだ。」とイメージしてもらえたなら幸いです。今後も、色々な企画を通して、志誠会が行っている医療・福祉を分かりやすく紹介ていきたいと思います。どうぞ宜しくお願ひします。

比嘉 創