

# しせいかい

Shiseikai



日本医療機能評価機構認定病院  
機能種別版評価項目 3rdG : Ver.2.0

春の号

vol.97  
2021.4



こども達の成長を願い、上江洲区の「鯉のぼり企画」に参加。  
平和病院、陽光館のフェンス沿いで鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。

## Contents

- うるま市地域包括支援センター具志川ひがしが宮里から上江洲に移転しました★
- 地域包括支援センター具志川ひがしの活動…オレンジカフェ「陽だまり」
- パワー満載の桜邸～自分らしい生活を支援～
- 作業療法便り
- 利用者の取り組みが沖縄タイムスに掲載されました！／ボランティア団体「めだかの会」活動終了
- この春のありんくりん



ホームページアドレス <https://shiseikai-heiwa.com/>

# うるま市地域包括支援センター具志川ひがしが 令和3年4月1日 宮里から上江洲に移転しました★



## 具志川ひがし担当地域

上江洲・具志川・田場・赤野・宇堅・大田・  
安慶名・西原・川田・平良川・上平良川・  
兼箇段・米原・喜仲

## 窗口營業時間

月曜日～土曜日（祝日及び年末年始を除く）  
8時30分から17時30分まで

お問い合わせ

住所：うるま市宇上江洲779-2  
TEL：098-974-4001  
FAX：098-974-8008



地域包括支援センターでは、うるま市役所から委託を受けて、高齢者の困りごとや心配ごと等の相談を受付ており、相談内容に応じて、様々な制度や地域資源が利用できるようにお手伝いをいたします。

高齢者の様々なご質問にお答えできるよう、看護師や社会福祉士、認知症地域支援専門員などの専門資格を持った職員がご相談にお答え出来るよう努めておりますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談内容につきましては秘密厳守となっておりますので、安心してご利用下さい。

※対象者は担当地域にお住いの65歳以上の方となっております。

## 地域包括支援センターの役割について

地域包括支援センターでは専門分野の担当者が連携をとり、相談者の問題解決や暮らしの支援を行ってまいります。

## さまざまな相談ごと (総合相談)

困りごとや悩み事、何でも相談ください。



介護や健康のこと  
(介護予防ケアマネジメント)

介護予防プランの作成、評価などを行います。



## 権利を守ること (権利相談)

成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めます。



## 暮らしやすい地域づくり (包括的・継続的ケアマネジメント)

地域のケアマネジャー  
の後方支援を行います。



# 地域包括支援センター具志川ひがしの活動… オレンジカフェ「陽だまり」

地域包括支援センター具志川ひがしでは、窓口相談以外に、オレンジカフェ「陽だまり」を定期的に開催いたします。

オレンジカフェ「陽だまり」では、地域の皆様や認知症の方とそのご家族、専門職など誰もが集える場所をご提供したく開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

## 家族の方…

情報交換の場として

## 認知症の方…

家族以外の人や  
利害者がいるので  
安心して参加できる  
場として

## 地域の方…

認知症についての  
情報を得ながら  
理解を深める場として

オレンジカフェ「陽だまり」や  
地域包括支援センター具志川ひがし  
の窓口をとおして多くの人が集い、  
安心して暮らせる地域を共に目指し  
ていけたらと思います。

►相談の様子



うるま市地域包括支援センター  
具志川ひがし

### もの忘れ相談会 & オレンジカフェ 『陽だまり』のご案内

認知症の方やご家族を含む地域の皆様が安心して通える場所です。  
お友達同士、ご夫婦、おひとりでもお気軽に通える場所です。  
ホッとしたひとときと一緒に過ごしませんか?  
健康に関することやひどいもの忘れや「おや?」と思うことなど、以前と違う  
様子がみられたらお気軽にご相談ください。

☆タッチパネル式タブレットを使った、ゲーム感覚で簡単にできる  
認知機能検査を行うことができます。☆

【開催日程】

★毎月第2火曜日⇒もの忘れ相談会  
★毎月第4火曜日⇒オレンジカフェ『陽だまり』

★ 感染症対策に気を付けて実施します。★  
※マスクの着用をお願い致します。

《お問い合わせ》  
うるま市地域包括支援センター 具志川ひがし  
月～土 8：30～17：30（火曜、祝日、年末年始はお休み）  
住所：うるま市上江洲 779-2  
☎098-974-4001 担当：大石（認知症地域支援推進員）

オレンジカフェ「陽だまり」では  
新型コロナ対策を徹底しております。  
安心してご参加ください。





# パワー満載の桜邸

## ～自分らしい生活を支援～

宿泊型自立訓練事業所「桜邸」とは、障がいにより日常生活に支障をきたしている方を対象に、生活リズムの確立や対人交流の改善、健康管理などを目的に、自分らしい生活を送れるよう支援する施設です。

### ◎1週間の活動の取り組み

月	健康クラブ（ダイエット班/フットケア班） 桜全体セミナー
火	生活の知恵（調理活動や書道・暮らしに役立つセミナー）
水	結い桜の会（地域ボランティア活動）
金	ゆんたく会（少人数グループワーク）
土	男塾（一人暮らしを想定した料理講習）・女子会（趣味の幅を広げる活動） 桜全体ミーティング（月1回1週目）

上記の活動の中から、今回3つの活動内容を紹介します。

### ☆健康クラブ

ダイエット班では、健康管理の大切さを知ることを目的に週1回、活動前に体重・腹囲測定をしています。また、エアロビで身体を動かしたり、スローストレッチでゆっくり負荷をかけながら筋トレを行っています。

フットケア班では、足の清潔指導も兼ねて男女に分かれ足を洗う・マッサージをする足浴を行っています。



←ダイエット班の  
エアロビ



フットケア班の  
足浴→



美味しいチャーハンを作りました

### ☆生活の知恵

調理活動では、食材を用いて「切る・炒める・焼く」の工程を行いながら調理法を学んでいます。また、季節に合わせた暮らしに役立つセミナーを行い、それに対しグループワークしていくことで、生活の向上を図ることを目的として取り組んでいます。



簡単男飯調理中！

### ☆男塾

男性のみで結成された男塾では、一人暮らしを想定して電子レンジの色々な使い方を実践し、火や包丁を使わない簡単料理を習得する事が狙いです。作業工程を役割分担し、出来あがった料理を実食しています。

## ～幾何学模様作品にチャレンジ～

作業療法便りを担当します。知花圭佑です。よろしくお願ひします。私は今年1月より入職しました。作業療法士としては4年目になります。以前は千葉県の身体障害領域で働いていました。沖縄に帰ってきたのを機に、平和病院に就職しました。



作業療法士：知花 圭佑

身体障害領域とは脳卒中や骨折後のリハビリなどを行います。身体障害のリハビリは私と患者様、一対一でのリハビリが主でした。今は同じようなご病気を持った方5～6名をグループ化して集団でのリハビリを展開しています。入職して3か月目ですが、どのようなリハビリをするとうまいくいか、先輩方から指導していただき日々奮闘しています。



さて、今回は1病棟の小集団活動で行っている、作品作りを紹介して行きたいと思います。

1病棟活動で幾何学模様を張り合わせ、一つの大きな作品を作成しました。

この幾何学模様はよくみると、黒画用紙に白マジックペンで三角形を繰り返し一筆書きしたもので、実は単純な三角形の集合体です。一つ一つは簡単で誰もができる作業ですが、それらを集合することによって「なんじゃこりや！つつ！」と数学的なめまいを覚えます。それが面白いのではないかという狙いがありました。

作業を通じて他者と協力する事や、自発的に作業を行う場面があり、作品作りを通して、療養の方々の苦手な部分にアプローチ出来たのではないかと感じました。

作品が完成し、「綺麗」「良かった」等の声があり、達成感を感じた表情が見られました。今回の創作を通して、仲間同士の力を引き出す事で、より良い作業療法に繋がる事を実感したと共に、身障領域との違いを特に感じる場面でもありました。入職してまだ3か月と日は浅いですが、日々学びながらより良い楽しいリハビリテーションを提供できるように頑張っていきたいと思います。

**利用者の取り組みが  
沖縄タイムスに掲載  
されました！**

## 鮮やか風景描写リハビリの支え



色鉛筆画が評判を呼んでいる金城芳文さん（中央）、理学療法士の宮森仁さん（左）、ケアマネジャーの久高美子さん＝12月、うるま市上江洲



これからも地域と共に 沖縄タイムス 安政名販売センター 2021年（令和3年）1月9日土曜日 21（地域）面開載



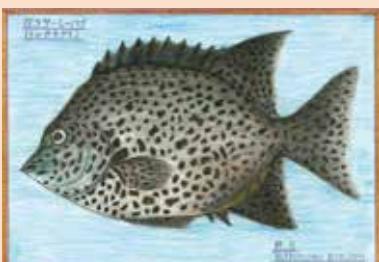
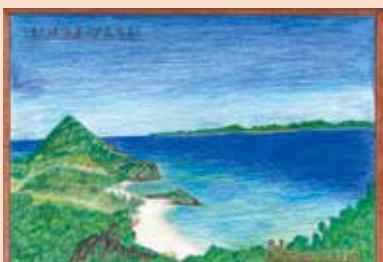
ロビーに展示された作品



### 入所施設で展示・評判に

【ひき】市立園の介護式老人施設「陽光館」で、入所者の絵画作品が「美しい絵ではない」と評判を呼ぶなど、大きな話題となりました。 金城さん、いつか個展も

## 手がけた作品の一部



## インタビューを受けている様子



沖縄タイムスの記者にインタビューを受けている入所者の金城芳文さん、緊張する事もなく自分の作品の紹介をされていました。

作品の一部は陽光館1階ロビーに展示されており、どなたでも鑑賞可能です。

新型コロナ感染症対策をされた上でお気軽にご来館下さい。

## ボランティア団体「めだかの会」活動終了

陽光館設立から現在に至るまで約30年に渡り、入所者の排泄処理後のお尻拭きなどに使用している布切れを作成していたボランティア団体「めだかの会」が、会員の皆様がご高齢となった事を理由に令和2年12月末で活動を終了されました。

R2.12.22(火)の陽光館での最終活動後に、陽光館から、長年ボランティアをとおして貢献して頂いた感謝の気持ちを込めて卒業セレモニーを開催し、事務長と各生活棟の役職から表彰状とプレゼントを贈呈致しました。

ボランティア団体「めだかの会」様、長年の活動、本当にありがとうございました。



この春の

# ありんくりん



## 新任医師紹介



専攻医 大城早貴先生

はじめまして、大城早貴と申します。私は名字通り沖縄生まれ、沖縄育ちです。しかし方向音痴でなかなか中部圏の道を覚えることができず、毎日緊張して通勤しています。

琉球大学精神科へ入局しこの4月で3年目となり、千聖先生とは同期になります。初めてスーパー救急をされている病院で赴任いたします。さまざまな職種の方へご面倒・ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導のほどどうぞよろしくお願ひいたします。



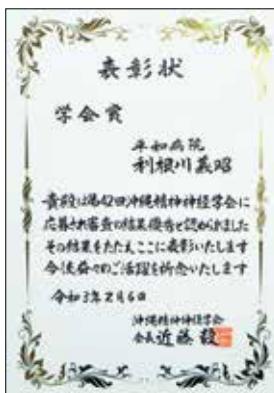
専攻医 丸尾駿斗先生

大阪府のさわ病院から2021年4月に平和病院に入職しました。うるま市に来てまもないですが、自然豊かで海も近く、この場所を大変気に入りました。少しでもこの地域に貢献できるよう、努力させていただきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



## 沖縄精神神経学会

2月6日に沖縄精神神経学会がオンラインで開催されました。県内の精神科病院や大学から22題発表され、当院からは公認心理師の利根川義昭さんが「新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大前後の比較からみた精神科救急病棟入院患者の特徴に関する一考察～自殺リスクアセメント尺度を用いた後方視的研究～」をテーマに研究発表を行い、見事「学会賞」を受賞しました。



## うるま市教育委員会より 小渡理事長が表彰されました

小渡理事長は、平成5年から現在までの28年間、田場小学校の学校医をしており、学校保健活動や、児童生徒の健全育成に貢献したとして、うるま市教育委員会より表彰されました。これからも地域の皆様のお力になれるよう、理事長はじめ職員一同努めてまいります。



## 設立理念

1. 当院は新しい精神医療を行うことを目的とする
2. 精神障害者及びその家族の立場に立ち可能な限り物心両面から援助を行う
3. 作業療法、レクリエーション等を再検討し真に社会復帰に結びつく療法を確立する
4. 地域精神医療を行う
5. 精神医学、精神医療の発展に結びつく研究を行う
6. 病院運営にあたっては一般企業並みの経営を行い医療は最新かつ高度なものとする

## 患者憲章

- 平和病院は、設立理念に則り、医療の中心は患者様のためにあることを深く認識し、一人ひとりの患者様に次のような権利と責務があることを宣言します。
- あなた様には尊厳とプライバシーの保護を受ける権利があります
  - あなた様には最良な医療を平等に受ける権利があります
  - あなた様には知る権利があります
  - あなた様には自己決定する権利があります
  - あなた様には責務があります

## 基本方針

当院は、自然環境を活かし、アメニティーの充実を図ると共にチーム医療における質の高い医療を追求する。また、医療・保健・福祉における連携および患者様の人権を尊重し、患者様並びに家族との相互理解を深め、地域のニーズにあった信頼される医療を提供する。



精神科・心療内科

**平和病院**

病床数：212床（内 指定病床17床）

- 精神科救急入院病棟（スーパー救急）  認知症治療病棟  精神療養病棟  精神科訪問看護  精神科デイ・ケア  
 受付/午前8:30～11:00 午後1:00～3:00 木・日・祝祭日は休診  
 電話：098-973-2000 住所：うるま市字上江洲665番地  
 相談支援事業所せいかい（指定特定相談支援事業）



介護老人保健施設

**陽光館**

入所定員：140床（認知症専門棟40床）

- 介護老人保健施設陽光館入所  短期入所療養施設陽光館  デイケアセンター陽光館 電話：974-4000  
 ホームヘルプサービスセンター陽光館  居宅介護支援事業所陽光館 電話：974-8000  
 受付/午前8:30～12:00 午後1:00～5:00 木・日・祝祭日は休館  
 住所：うるま市字上江洲661番地  
 認知症グループホームあおば邸 電話：974-9770 住所：うるま市字上江洲708-1  
 うるま市地域包括支援センター具志川ひがし 電話：974-4001 住所：うるま市上江洲779-2



医療法人社団志誠会

**障がい福祉サービス事業所**

- グループホームせいかい（外部サービス利用型共同生活援助・短期入所）電話：974-6000  
 自立訓練事業所せいかい（宿泊型自立訓練・生活訓練・短期入所）電話：974-6100  
 就労訓練工場せいかい（就労継続支援B型）電話：973-0030

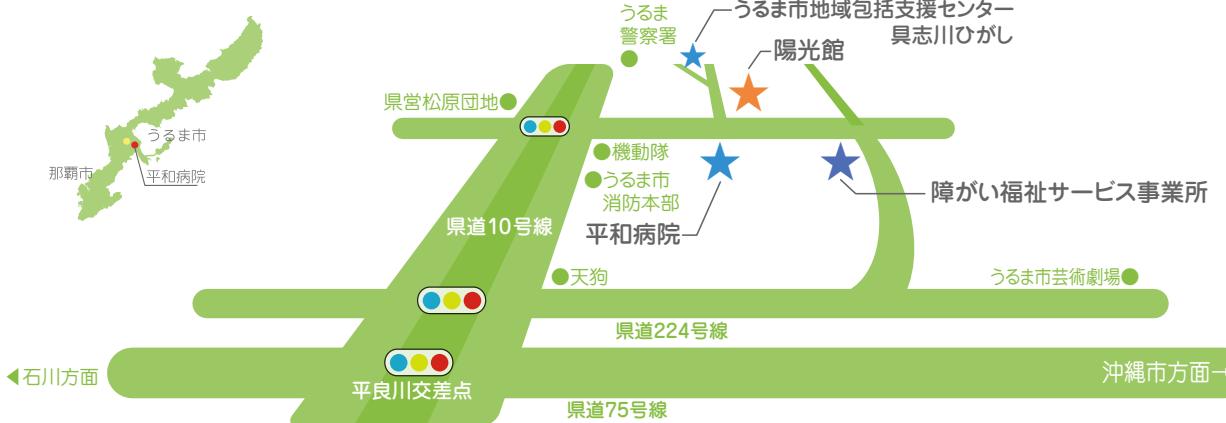
**職員募集!!**

志誠会では「看護補助者・介護職・介護助手・ヘルパー・非常勤・調理員・送迎員」

等の職員を募集しています。

その他職種も募集していますので、関心のある方はホームページをご覧ください。

098-973-9590（平和病院 総務課）

**各施設へのアクセス****編集後記**

新型コロナウイルスの新規感染者が再び100名を超える状況に戻り、変異株の出現等まだまだ先が見えない状況ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？予防接種も始まり、状況が好転していくのか見守るしかないですが、基本的な感染対策を継続していきましょう！さて、今号の記事でも取り上げていますが、当法人が担当している「地域包括支援センター具志川ひがし」が新たに陽光館近くに移転となりました。これまで以上に法人内で連携をとり、包括的に地域の皆様のお力になれればと考えていますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

(診療相談課 高屋 幸佑)

●ご意見・ご感想は右記までお寄せ下さい。ホームページアドレス <http://shiseikai-heiwa.com/>